

# nos coups de cœur

LE CHÂTEAU



## Castelnou le Roussillonnais

### Castelnou (66)

Visiter le château de Castelnou, c'est se replonger dans onze siècles d'histoire catalane. L'édifice, daté du Xe siècle, est officiellement la plus ancienne forteresse du Roussillon. Un témoignage fort de l'histoire des Pyrénées-Orientales que le Département n'a pas voulu laisser en ruine, le rachetant en 2018. Transformé en lieu de villégiature durant le XIXe siècle, la bâtisse est aujourd'hui en partie visitable après de gros travaux de restauration. Si tout n'est pas encore accessible, des ateliers nature, des balades, des jeux de pistes sont disponibles durant tout l'été, à une vingtaine de minutes de Perpignan.

Tous les jours (sauf jeudi et vendredi) de 11 h à 18 h jusqu'au 19 septembre. Sur réservation.



L'EXPO

## Cérès Franco

### Toulouse (31)

Cornelle, Grinberg, Macreau et Pouget... Voici quelques-uns des artistes de la galerie parisienne « L'Oeil de Bœuf » qui ont été choisis pour être exposés dans l'exposition éponyme à la librairie Ombres Blanches. Jusqu'au 11 septembre à la librairie Ombres Blanches, 5 et 7 rue Hirepoix.

## LE LIVRE



## La cuisine d'Héléne

### À table

Étoilée au guide Michelin, jurée à l'émission Top Chef, Héléne Darroze prend la plume pour écrire « Chez moi », un livre de recettes faciles à faire pour l'été. Livre qui fait suite au volume consacré à l'hiver, on trouvera ici plus de 50 recettes qui fleurissent bon le soleil, les traditions du Sud-Ouest et quelques inspirations qui vont transcender un plat. « Chez moi », aux Editions du Cherche Midi.



LE CONCERT

## Avishai Cohen

### À Jazz à Sète (34)

Les spectateurs du Théâtre de la Mer vont vivre une soirée de jazz exceptionnelle lundi 19 juillet. Avishai Cohen va les faire vibrer, aux confluents du rock inspiré par Jimi Hendrix et du jazz électrique et mythique de Miles Davis. Le trompettiste israélien sera entouré de ses plus fidèles musiciens pour un moment hors du temps sur la scène héraultaise. Précédé, en première partie, du Léon Phal Quintet.

Lundi 19 juillet à 23 heures au Théâtre de la Mer. [www.jazzasete.com](http://www.jazzasete.com)